

Mejore el nivel de protección de su mascarilla

Versión accesible: <https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/your-health/effective-masks.html>



Al escoger una mascarilla, fíjese qué tan bien se ajusta y filtra el aire, y cuántas capas tiene:

- 1 Asegúrese de que su mascarilla se ajuste bien a su cara.
- 2 Escoja una mascarilla con más de una capa para mantener sus gotitas respiratorias adentro y las de otros afuera.

Haga lo siguiente:

Mejore el ajuste



Escoja una mascarilla con alambre de ajuste sobre la nariz

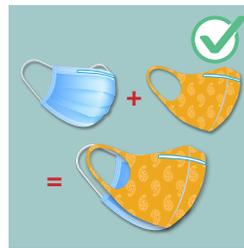


Póngase un **ajustador** o **asegurador**



Revise que no le **quede floja** sobre la nariz, la boca y el mentón

Añada capas de material

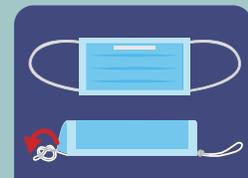


2 maneras de agregar capas

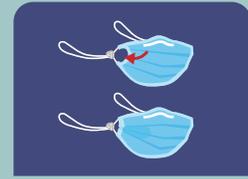
- Use una mascarilla de tela que tenga varias capas.
- Póngase una mascarilla desechable debajo de una de tela. La mascarilla de tela debería presionar los bordes de la desechable contra la cara.

Asegúrese de que pueda ver y respirar fácilmente

Anude y no deje sueltas las tiras para las orejas de las mascarillas de 3 capas



Anude las tiras para las orejas



Doble y pase hacia adentro la tira que sobra



Revise que le quede bien ajustada

NO haga lo siguiente:



Combinar dos mascarillas desechables



Combinar una mascarilla KN95 con cualquier otra mascarilla



cdc.gov/coronavirus-es